



生命之源

◎ 陈蓉蓉（昆明清源自来水公司）

在地球上，哪里有水，哪里就有生命。

没有水，食物中的养料不能被吸收，废物不能排出体外，药物不能达起作用的部位。人体内的水分，大约占到体重的 65%。人体一旦缺水，后果就会很严重。缺水 1%-2%，感到渴；缺水 5%，口干舌燥，皮肤起皱，意识不清，甚至幻觉；缺水 15%，往往甚至于饥饿。

没有食物，人可以活较长时间（有人估计为两个月），如果连水也没有，最多能活一周左右。

地球有“水球”之称。“三山七水一分田”，这句俗语，比较形象地概括了地球表面的情况。据权威人士估计，地球上的储水量达 3.85 亿立方千米，如果把这些水平铺在地球表面，那么地球就会变成一颗平均水深达 2700 多米的“水球”。

水是生命的源泉，是人类赖以生存和发展的不可缺少的最重要的物质资源之一。让我们大家一起努力，保护好我们的“生命之源”。